

O S K

発行；地域活動支援センター  
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp

# こころの里だより

NO. 259 ~5月号~


## 第23回

# 輝いてキラリンピック

5月27日(土)  卓球



In きびじアリーナ(総社)

5月です！キラリンピックの季節がやってきました！  
こころの里からは事前に申し込みをした9名の選手が出場します。  
毎年出場する方も、初めて出場する方も、年に一度のこの大会で  
存分に日頃の練習の成果を発揮できますように 




 **選手の皆さん頑張ってください！！** 

※大会当日も、こころの里は通常通り開所しています。



ソフトバレー競技の県大会については、出場するチームが3団体に  
満たなかったため残念ながら中止となりました。  
その代替わりとして、5月21日(日)に岡山市総合文化体育館にて  
**スポーツ教室&ソフトバレー交流大会**が行われます。



他団体に所属される選手の皆さんと交流したり、指導者の方に色々と  
教わったりできる良い機会になりそうです   
こちら、参加される方は楽しんできてくださいね！



※参加申し込みは4月24日で締め切っています。

# めぼるの会 (当事者会) より お知らせ



4月6日(木)の話し合いでは、出席者4名で以下の内容について話し合いました。

## 話し合いの内容

1



- ・お花見の最終確認
- ・お菓子代…1人あたり200円→1800円(お預出し)
- ・屋食…深山公園に売店あり  
各自買って持って行くもいい
- ・職員2名随同行

下記の報告を読んでね!



2



- ・R5年度年間スケジュール ※コロナの状況を見ア
- 4月 お花見
- 6月 清掃活動
- 7月 BBQ
- 10月 こころの里まつり  
清掃活動
- 11月 秋の旅…平日は難しい
- 12月 X'mas会
- 1月 新年会
- 2月 こころの講演会
- 3月 総会

3



- ・春の清掃活動について(6月)
- ・日にち(6名(ホ))
- ・5月のたよりに掲載
- ・ポスター…5月の話し合い

次回 話し合い

◎5月11日(木) 15:10~

◎テーマ

- ・春の清掃活動について(6月)
- ・バーベキューについて(7月)

という訳で… **6/8(木) めぼると清掃活動やいま〜す!**  
 申込は不要ですが、詳細は5月以降に掲示されるポスターをご確認ください。  
 サロンコンサートの前に花壇や玄関周りをキレイキレイしましょう!

# 春のお花見&深山公園散策ツアー



<2023.4.8.SAT.>



今年のお花見は、市内でも人気のお花見スポット・深山公園へ。お昼ご飯とおやつを携え、総勢11名の大所帯で小さな旅行に出発です。



散策チーム



先日まで降り続いた雨の影響で、メインの桜はほぼ散っていましたが、散っていく桜を見ながらご飯を食べるのも、お花見ならではの風景…(そうなの?)

桜はなほけど  
話には花が咲く



食事の後は公園内を散策したり、屋台で美味しいものを食べたり、それぞれ思い思いの時間を過ごしました。たくさんの方が参加してくれて賑やかなお花見旅行になりました。皆様、お疲れ様でした。



えいっ  
満開の桜っ  
シシシ  
っす

# 投稿コーナー

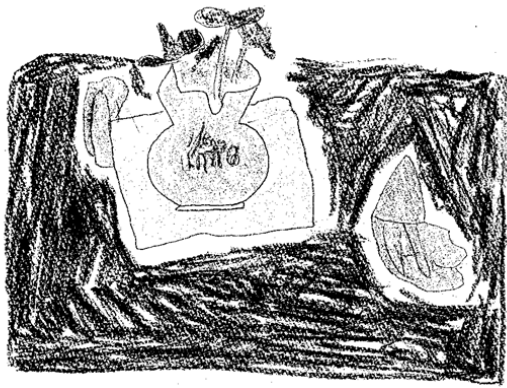
鬼灯

鯉幟り

空に泳ぐは  
面白き  
子らの歌声  
夢の波よ



人として生きていくには  
意志・考え・行動力が必要だ。

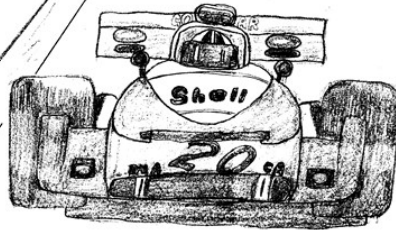


明日元気でねって  
手を振る私

やじへえ



バージョン 2944 R.t. 4



Towls



# サロン・コンサートのお知らせ



今年のサロン・コンサートは、くらしき作陽大学の学生さんを含む3名の方が、ピアノトリオ(ヴァイオリン・チェロ・ピアノの三重奏)を編成して演奏に来て下さることが決まりました！



今年も、昨年と同じスタイルで定員 30 名(先着・予約制)です。

1ヶ月前から予約を受け付けます。  
予約については、来所時にこちらの里職員にお声かけください。  
またはお電話での予約も受け付けます。

皆さんに楽しんで頂けるよう準備をすすめています。  
演奏会の後には、奏者の方達とお話できる時間も設けていますので  
お楽しみに♪

イメージ的にはこんな感じ？

ポスターは作成中です。  
しばしお待ち下さい・・・

日時：6月17日(土) 13:00開演  
(12:30開場)

予約開始：5月18日(木) 9:30～

お電話もしくは来所にて  
予約受付します。  
ご予約お待ちしております  
(フライングにご注意 ⚠)



## 施設内でのマスク着用励行のお願い

新型コロナウイルスは「発症直前が最も感染力が高い」、  
「無症状でも飛沫を介して他者へ感染させる」といわれています。  
こちらの里は、基礎疾患がある等、新型コロナウイルス感染による  
重症化リスクのある方々が入り出される施設となります。

滞在中は、会話時のマスク着用、手洗いうがいの励行など、必要な  
感染症対策を引き続きよろしく願いいたします。



# こころの里よりお知らせ

## **GW** こころの里 ゴールデンウィーク中の対応について

こころの里は5/3(水) ~ 5/5(金)まで休業日になります。

GWの休業中は、こころの里の留守番電話を定期的を確認します。緊急のご要件の際には、こころの里・(0863)33-5151 までお電話いただき、留守番電話にメッセージを吹き込んでください。



※ 行事の申し込み・キャンセルの連絡は、留守番電話ではお受けできません。こころの里開所日に改めてご連絡ください。

☎ 電話受付時間 9:30~11:50 / 13:00~17:50

## リサイクルコーナー

【 ゆずります 】 ~ **5月19日(金)** まで展示  
(多数の場合は抽選)

①



### Tシャツ (LLサイズ) 1名

FILAのロゴが入ったグレーの半袖Tシャツです。内側には吸汗速乾加工素材(メッシュ素材)が使われているため、汗を素早く吸収してくれます。

チェスト: 104cm~112cm  
素材: ポリエステル 100%



②



### 靴下 1名

黒とグレーが絶妙に編み込まれた靴下です。水色でASICSのロゴが入っています。

サイズは平置きで測ると23~24cmほど。足に合う方は是非。



※申し込みは、いずれかのうちから、1点でお願いします。

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。



# 5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 リフレッシュ 教室	2	3 休業日 (憲法記念日)	4 休業日 (みどりの日)	5 休業日 (こどもの日)	6 ランチの日
7 休業日	8	9 ソフトバレー 練習	10 休業日	11 めばるの会	12	13 スポーツの日
14 休業日	15 絵手紙講座	16	17 休業日	18	19	20 料理教室
21 休業日 バレー交流大会	22 シフォンケー きづくり	23	24 休業日	25 (会議)	26	27 キラリンピック 卓球大会
28 休業日	29	30 パソコン教室	31 休業日			

☆ 休業日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日	時間	内 容	備 考
1日(月)	15:00~	リフレッシュ教室 ※動きやすい服装で(スカートは不可)	参加費 無 料
6日(土)	12:00~	ランチの日<ちらしずし、お吸い物> (★予約締切5/2(火)17時50分) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約</span>	参加費 200円
9日(火)	14:00~	ソフトバレー練習※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
11日(木)	15:10~	めばるの会 <話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100円
13日(土)	13:30~	スポーツの日 <卓球>	参加費 無 料
15日(月)	13:00~	絵手紙講座	参加費 100円
20日(土)	10:00~	料理教室 <ふきと牛肉の炒め物、スナッペンどうとゆで卵のサラダ> (★ 予約締切5/18(木)14時) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約</span>	参加費 300円
22日(月)	10:00~	シフォンケーキづくり	持ち物 エプロン
30日(火)	13:30~	パソコン教室 (15:30までの参加を受け入れます)	参加費 無 料

**予約**…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。  
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間どおりにお集まりください ☆☆☆

平成12年9月20日第3種郵便物認可(毎月25日発行)  
令和5年5月17日発行 OSK増刊通巻1156号  
発行所; 岡山障害者団体定期刊行物協会  
〒700-0973 岡山市北区下中野246-4  
NPO 岡山けんかれん内 大森文太郎  
(頒価 100円は会費に含まれます)

編集; 地域活動支援センター こころの里  
〒706-0011 玉野市宇野1-8-8  
TEL: (0863) 33-5151  
FAX: (0863) 33-5252  
E-mail: maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp  
編集責任者; 坂屋 豊 編集者; 西内 由梨