

OSK

こころの里だより

NO. 271 ~5月号~

発行；地域活動支援センター
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp

第24回



選手の皆さん頑張ってください！！

輝いてキラリンピック

卓球 5月19日(日)



In 岡山市総合文化体育館(浦安)

5月です！キラリンピックの季節がやってきました！
こころの里からは事前に申し込みをした4名の選手が出場します。
年に一度の大会で、日頃の練習の成果が発揮できますように！
玉野から熱いエールを送ります 📣 ファイトー！



ソフトバレー競技の県大会は、3チーム以上の出場意向が出なかったため
残念ながら中止となりました。その代替わりとして、9月21日(土)に
高梁市にて**スポーツ教室&ソフトバレー交流大会**が行われる予定です。

会場が遠方のため、こころの里として参加できるのは3名以上の申し込みが
あった場合となります。現時点で3名以上の方から参加希望がありますが、
大会の当日までにキャンセルが出て3名に満たない場合は、こころの里とし
ての参加は取りやめになります。

大会自体はまだまだ先ですが、応募締切は4月25日(木)です。
参加希望の方は館内のポスターにご記名いただくか、
お電話にてご連絡ください。

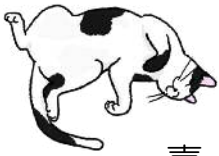


投稿コーナー

春うらら
桜咲き
花が舞う

すけーリーふっと

朝焼け
赤い紅い
昼空
青い蒼い
夕焼けを見上げてため息一つ
明日もこの空を見上げてるのか



猫のシロ
ごろんと寝転がって
喜々とする

やじやえ



めぼるの会 (当事者会) より お知らせ



4月4日(木)の話し合いでは、出席者4名で以下の内容について話し合いました。

下記の報告を読んでね!

話し合いの内容



1



深山公園お花見ツアー 振り返り (3/30(土) 振り返り済)

- ・桜があまり咲いてなかった
- ・満開の桜を探して記念撮影できた
- ・結構歩いた
- ・満開の桜が見たかった
- ・満開の夜桜が見たくなった
- ・人が多かった
- ・白鳥が池から上がって歩いてた
- ・子供が多かった
- ・風があまり吹いていなくて良かった
- ・屋台の値段が高かった
- ・桜の花が少なかったのが残念だった

2



・R6年度 年間スケジュール (R5参照)

- 4月 お花見旅行 → 3%に実施
- 6月 清掃活動
- 7月 BBQ
- 11月 清掃活動
秋の旅行
- 12月 クリスマス会
- 2月 こころの講演会(こころの健康展出展)
- 3月 総会

- ・新年会は何年もやっていないので
年間スケジュールから外しても良いのでは、
またやりたいという声が上がればテーマとして浮上させる

3



・春の清掃活動

- ・月にち
- 5/4(火) 13:30~
- 15:00~お茶
- (予備日:5/11(火))
- ・広報(ポスター作り)

次回 話し合い

◎5月2日(木) 15:10~

◎テーマ

- ・春の清掃活動について(6月)
- ・バーベキューについて(7月)

春のお花見&深山公園散策ツアー



<2024.3.30 SAT.>

に行ってきました

桜...



ちよっとだけ 咲いてた!

第1回あまったお菓子争奪ゲーム



今年もめぼるの会は市内のお花見スポットである深山公園へ。まだまだつぼみの桜たちが多く中で散策中に一本だけ満開に近い桜の木を発見! 記念にパシャリ📷よかったね~(*∇*)

白鳥



かも



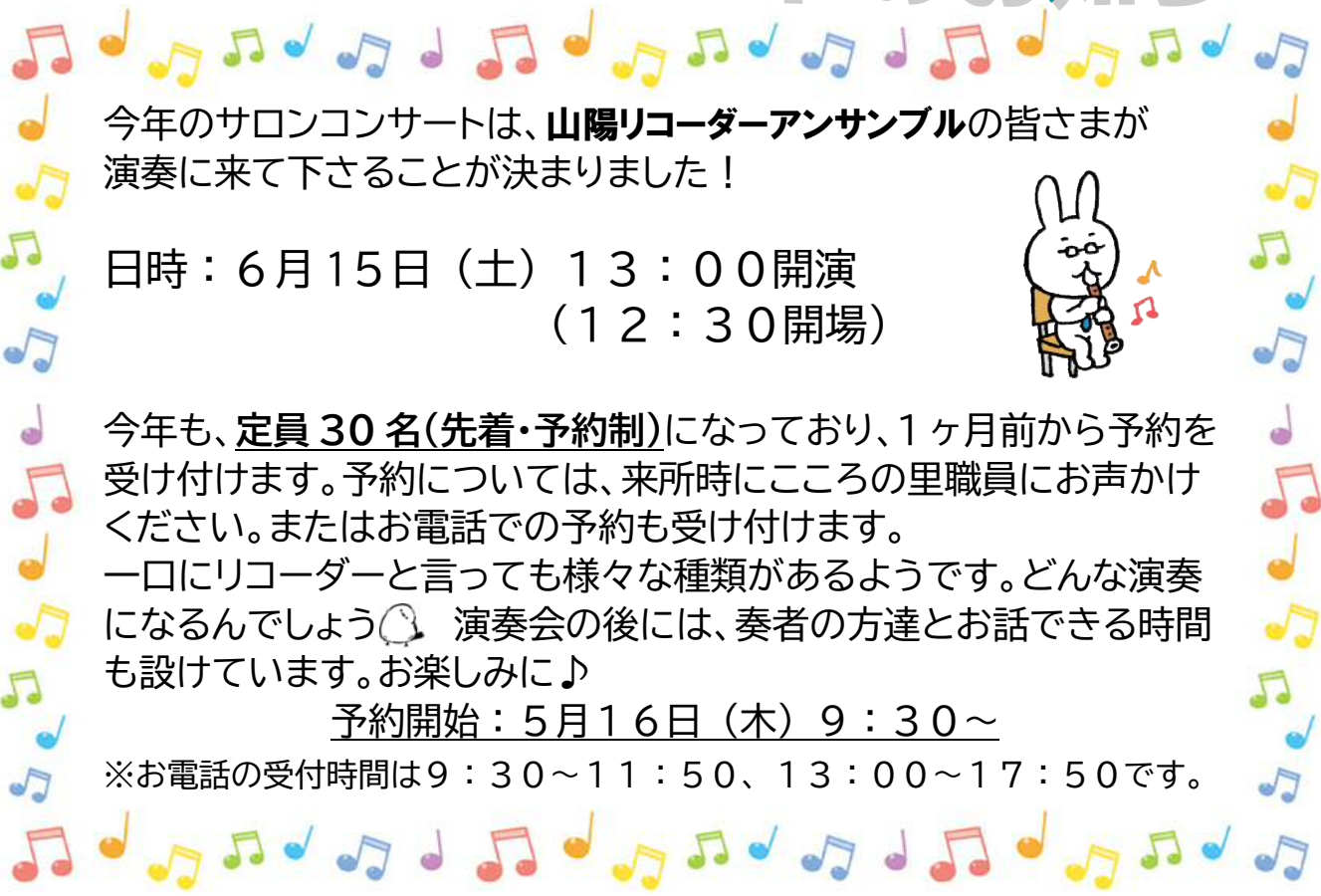
みやまのいきものたち



まんまる金魚



サロン・コンサートのお知らせ



今年のサロンコンサートは、**山陽リコーダーアンサンブル**の皆さまが演奏に来て下さることが決まりました！

日時：6月15日（土）13：00開演
（12：30開場）



今年も、**定員30名(先着・予約制)**になっており、1ヶ月前から予約を受け付けます。予約については、来所時にこころの里職員にお声かけください。またはお電話での予約も受け付けます。

一口にリコーダーと言っても様々な種類があるようです。どんな演奏になるんでしょう🐰 演奏会の後には、奏者の方達とお話できる時間も設けています。お楽しみに♪

予約開始：5月16日（木）9：30～

※お電話の受付時間は9：30～11：50、13：00～17：50です。



こころの里ホームページをリニューアルしました

URL をブラウザで入力するか、または、

こころの里 玉野市

で検索してみてください。

行事予定を含む「こころの里だより」最新号も随時アップロードしますので、ご確認・ご活用ください！

スマートフォン版もあります。
右のQRコードからどうぞ！



URL → <https://cocoro33.sakura.ne.jp/index2.html>



こころの里よりお知らせ

Gw こころの里 ゴールデンウィーク中の対応について

こころの里は5/3(金)～5/6(月)まで休業日になります。

GWの休業中は、こころの里の留守番電話を定期的に確認します。緊急のご要件の際には、こころの里・(0863)33-5151 までお電話いただき、留守番電話にメッセージを吹き込んでください。

※ 行事の申し込み・キャンセルの連絡は、留守番電話ではお受けできません。こころの里開所日に改めてご連絡ください。

☎ 電話受付時間 9:30～11:50 / 13:00～17:50

リサイクルコーナー

【 ゆずります 】 ～ **5月17日(金)** まで展示
(多数の場合は抽選)

①

前



後



Tシャツ (0サイズ) 1名

我がファジアーノ岡山のユニフォームシャツです。背面にはサポーター番号の12番が入っています。メッシュ素材になっているので、汗をかくこれからの季節でも快適です。

サイズ：着丈70cm、身幅54cm、丈46cm
素材：ポリエステル100%

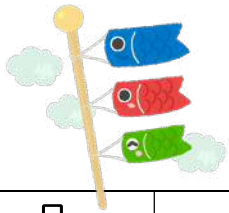


※リサイクルコーナーへのご応募は、ご本人でこころの里まで品物を取りに来られる方に限らせていただきます。よろしくお願いいたします。

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当：津村)



5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 休業日	2 めばるの会	3 休業日 (憲法記念日)	4 休業日 (みどりの日)
5 休業日 (こどもの日)	6 休業日 (振替休日)	7	8 休業日	9	10	11 ランチの日
12 休業日	13	14 ソフトバレー 練習	15 休業日	16	17	18 料理教室
19 休業日 卓球大会	20	21	22 休業日	23	24	25 のど自慢会
26 休業日	27 シフォンケーキ づくり	28 パソコン教室	29 休業日	30 (会議)	31	

☆ 休業日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日	時間	内容	備考
2日(木)	15:10~	めばるの会 <話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100円
11日(土)	12:00~	ランチの日 <ちらしずし、お吸い物> (★予約締切 5/9(木)14時)	予約 参加費 200円
14日(火)	14:00~	ソフトバレー練習 ※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
18日(土)	10:00~	料理教室 <オムレツ、ポテトサラダ、スナッパえんどうのおかか和え> (★ 予約締切 5/16(木)14時)	予約 参加費 300円
25日(土)	13:30~	のど自慢会	参加費 100円
27日(月)	10:00~	シフォンケーキづくり	持ち物 エプロン
28日(火)	13:30~	パソコン教室 (15:30 までの参加を受け入れます)	参加費 無料

予約…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間どおりにお集まりください ☆☆☆



平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便 物 認 可 (毎 月 25 日 発 行)
令和 6 年 5 月 19 日 発 行 O S K 増 刊 通 巻 1261 号
発 行 所 ; 岡 山 障 害 者 団 体 定 期 刊 行 物 協 会
〒700-0973 岡 山 市 北 区 下 中 野 246-4
NPO 岡 山 け ん か れ ん 内 大 森 文 太 郎
(頒 価 100 円 は 会 費 に 含 ま れ ます)

編集 ; 地域活動支援センター こころの里
〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8
T E L : (0863) 33-5151
F A X : (0863) 33-5252
E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp
編集責任者 ; 坂屋 豊 編集者 ; 西内 由梨