

第24回

玉野こころの講演会

『睡眠からはじまるメンタルヘルス

～ より良い睡眠をとるために ～』

先着80名

入場無料

2026

2.14 

13:00～14:30 (予定)

(開場 12:30)

【会場】玉野市立中央公民館
多目的室 (大)

玉野市宇野1-38-1

天満屋ハピータウン・メルカ 2 階

手話通訳
あり



動画配信 (無料)

講演動画3/14 (土) より配信予定

こちらのQRコードから動画視聴情報をお知らせします
(空メールを送信してください)



【同時開催】

こころの健康展 (11:30～15:30)

◆こころの健康づくり・作品展示コーナー



【講師】

新見公立大学 健康科学部 看護学科 教授

いのうえ

しんいちろう

井上 真一郎 氏

精神科医 (医学博士・専門医・指導医)。
労働衛生コンサルタント。

大学で教壇に立つ一方、総合病院・クリニック
での診療や企業における産業医活動なども精力的
に行っている。

《お問合せ》

玉野こころの講演会 実行委員会 事務局

(地域活動支援センター こころの里内：玉野市宇野1-8-8)

TEL:0863-33-5151 (水・日・祝休み)

●主催／玉野市、玉野こころの講演会実行委員会

●後援／岡山県備前県民局、(社福)岡山県社会福祉協議会
(特非)岡山県精神障害者家族会連合会、玉野市教育委員会
(社福)玉野市社会福祉協議会、(特非)円い空
(一社)岡山県公認心理師・臨床心理士協会

●協賛／(一社)玉野市医師会、(公財)慈主会 慈主病院
(医)愛善会 由良病院
玉野市民生委員児童委員協議会
玉野市愛育委員協議会、玉野市栄養改善協議会
玉野市婦人協議会