

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種郵便物認可 (毎月 25 日発行)

令和 6 年 9 月 19 日 発行 O S K 増刊通巻 1290 号

O S K

編 集 ; 地域活動支援センター
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp

こころの里だより

NO. 275 ~9月号~

学ぶ

交流する

こころの里 合同学習会

を開催します

玉野市まちづくり出前講座より

地域ぐるみの防災セミナー

【講 師】玉野市危機管理課

日頃から行わなければならない防災に関する内容や、
地域防災計画、防災ハザードマップについてお話します。

令和 6 年

9月20日(金) 13:30~15:00

会場：地域活動支援センター こころの里

参加
無料

こころの里利用者さん・ご家族の方・ボランティアの方、どなたでもご参加頂けます。

これまで、ご家族向けの学習会、ボランティアさん向けの研修会を、それぞれに開催していましたが、今回は日頃こころの里を利用して頂いている利用者さん達も交え、講演を聴いて頂けたらという思いで「合同学習会」を開催することになりました。地震や水害のニュースを耳にする機会が多い今の時期、改めて防災について考えるきっかけになればと思います。ぜひご参加ください。

参加希望の方は、こころの里職員へお声がけください。お電話でも承ります。

投稿コーナー

熊本県内 孤風院 R6.8 保存図 明治期の文化的な建築建屋



「逢魔が時」

鬼灯

知恵子ちゃんも帰った、緑ちゃんも帰った。
お友達はおうちに帰っていく・・・
私は独りブランコに乗りママを待つ。
「ママ」私は大粒の涙を流した。
ママは私を抱きしめ、優しく笑った。
「いい匂い」ママはいい匂いがした。
帰りは手をつないで歌を歌った。
今日の夕食は何かな？



私の毎日は絶え間なく光の中に
幸あれとベッドへ向かう

やじべえ



めばるの会 (当事者会) より お知らせ



8月1日(木)の話し合いでは、めばるの会の出席者3名 見学者1名で、以下の内容について話し合いました。

話し合いの内容

1



- ・秋の清掃活動について
- ・10/22(水) 13:30~14:30 清掃
片付
- 15:00~15:30 振り返り
- ・予備日: 10/29(水)
- ・ポスター: 26(9月中)
- ・振り返りのお菓子代: 当日の参加人数で決める

2



- ・秋の旅行について
- ・11/9(土) or 12/9(土)
- ・8月中ポスターで行き先アンケート
- ・9月の話し合いで行き先決定
- ・10月号のたよりで告知



秋の旅行の行き先について
ご意見お待ちしております!

次回 話し合い

◎9月5日(木) 15:10~

◎テーマ

秋の清掃活動について (10/22)

秋の旅行について (11/9)



こころの里まつりまで **あと1ヶ月!**



早いもので「こころの里まつり」まであと1ヶ月ほどになりました！
 おまつり当日のスケジュールが少しずつ決まってきたので、皆さんにお知らせします。
 なんだかヒミツの部分が多いですが、今月お知らせできるのはここまで。
 続報をお待ちください！なお、有志ステージの出演の募集期間を延長しています。
 詳しくは「こころの里よりお知らせ」をご覧ください。

開催日時：令和6年10月5日（土）11：30～14：00

- 11：15 利用者さん受付開始
- 11：30 開会宣言
- 11：50 のど自慢大会（出演者：8名前後）
- 12：30 利用者さんによる有志の時間
- 12：45 ○○○大会 <景品あり>（全員参加）
- 13：15 ○オクンス <玉野○オクンスクラブ>
- 13：45 ○○○タイム
- 13：55 花○
- 14：00 閉会

のど自慢&有志出演
 出演者絶賛募集中！

○のところはまだ
 ヒ・ミ・ツ (!?)



実習生さんよりひと言

7月12日～8月6日までの間、川崎医療福祉大学から勉強のために実習生さんが来られました。14日間の実習を終えてご挨拶を頂きましたので、掲載します。

あつい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？
 りよう者の皆様並びに職員の皆様には大変お世話になりました。
 がっこうでは学ぶことが出来ない貴重な経験の数々は、私にと
 ってかけがえのない物になりました。このじっしゅ
 う(実習)での出来事を大切にして、次の実習や
 これからの人生に役立てていきたいと思えます。
 こうして無事に終えることができたのも、皆様のひ
 ろい心があってこそで、私
 の第二のふる
 里のように思っています。

14日間本当にお世話になりました。

川崎医療福祉大学 田村陽花(はるか)



手芸教室



めぼるの会
 バーベキュー

こころの里よりお知らせ



こころの里まつり 有志ステージ出演者&のど自慢大会エントリー 募集中!

締め切り延長!

10月5日(土)に行われるこころの里まつりにて、有志ステージに出演して下さる方とのど自慢大会にエントリーされる方を募集しています。

自慢の美声と自慢のパフォーマンスでおまつりを盛り上げてみませんか!!!

なお、有志ステージの出演は募集の締め切りを9月14日(土)まで延長することになりました。参加希望の方は一度ご確認の上、職員まで早めにご連絡下さい。



避難訓練のお知らせ

9月20日(金)合同学習会の終了後に避難訓練を予定しています。

つきましては、当日館内を利用の皆様、ならびに合同学習会に参加された皆様にもご参加いただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

※こころの里は平常通り開所しています。

リサイクルコーナー

【 ゆずります 】

～ **9月20日(金)** まで展示
(多数の場合は抽選)



①UnderArmor(アンダーアーマー)
サイズ:メンズ S
色:ミントグリーン



②OAKLEY(オークリー)
サイズ:メンズ S
色:イエロー



③New Balance(ニューバランス)
サイズ:メンズ XS
色:ライトグレー

Tシャツ 各1名

まだまだ暑い日が続きますので、涼しげなTシャツで残暑を快適に過ごしましょう。

書いてあるサイズよりも、少しゆったりとした作りになっている印象です。

気になる方はよかったら実際に合わせてみて下さい。

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当 ; 津村)



9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休業日	2	3	4 休業日	5 めばるの会	6	7 ランチの日 スポーツの日
8 休業日	9	10	11 休業日	12	13	14
15 休業日	16 休業日 (敬老の日)	17 パソコン教室	18 休業日	19	20 こころの里 合同学習会	21 料理教室 バレーボール 交流大会(高梁市)
22 休業日	23 休業日 (秋分の日)	24 ソフトバレー 練習	25 休業日	26(会議)	27	28 のど自慢会
29 休業日	30 シフォンケーキ づくり					

☆ 休業日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日	時間	内容	備考
5日(木)	15:10~	めばるの会 <話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100円
7日(土)	12:00~	ランチの日 <オムライス、スープ> (★予約締切 9/5(木)14時)	予約 参加費 200円
	13:30~	スポーツの日<卓球>	参加費 無料
17日(火)	13:30~	パソコン教室 (15:30までの参加を受け付けます)	参加費 無料
20日(金)	13:30~	こころの里 合同学習会 ※詳細は表紙をご覧ください	参加費 無料
21日(土)	10:00~	料理教室 <ぎょうざ、サラダ、スープ> (★予約締切 9/19(木)14時)	予約 参加費 300円
24日(火)	14:00~	ソフトバレー練習※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
28日(土)	13:30~	のど自慢会	参加費 100円
30日(月)	10:00~	シフォンケーキづくり	持ち物 17°ON

予約…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間とおりにお集まりください ☆☆☆

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便 物 認 可 (毎 月 25 日 発 行)
令 和 6 年 9 月 19 日 発 行 O S K 増 刊 通 巻 1290 号
発 行 所 ; 岡 山 障 害 者 団 体 定 期 刊 行 物 協 会
〒700-0973 岡 山 市 北 区 下 中 野 246-4
NPO 岡 山 け ん か れ ん 内 大 森 文 太 郎
(頒 価 100 円 は 会 費 に 含 ま れ ま す)

編集 ; 地域活動支援センター こころの里
〒706-0011 玉野市宇野1-8-8
TEL : (0863) 33-5151
FAX : (0863) 33-5252
E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp
編集責任者 ; 坂屋 豊 編集者 ; 西内 由梨

