

こころの里だより

NO. 282 ~4月号~



編集人；地域活動支援センター

こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

ごあいさつ

地域活動支援センター こころの里 坂屋 豊

早いもので、こころの里開設から、24回目の春を迎えました。

利用者の皆さん、ご家族の方々、ボランティアの方々をはじめ、関係者の皆さんのご理解・ご支援のおかげで、ここまで来ることができました。改めて深く御礼申し上げます。

“人口減少社会”という言葉が多く耳にするようになった昨今、私たちのような支援センターや、“障害者支援”と呼ばれる活動全体も、その在り方を見直すべき時代に来ているのかも知れませんが、見通しの効きにくい、厳しい時代に向かいつつある状況かも知れませんが、当センターにおきましては、「変えるべきこと」、「変えてはいけないこと」を見極めながら、今後とも、憩いの場として、少しでも「ホッとできる場所」、「自分らしくいられる場所」であり続けたいと願っております。職員一同、微力ながら、精進して参る所存です。引き続きよろしくお願いたします。

サクラ 今年はずぼみです



2025年3月24日撮影

郵便事情でだんだん「こころの里だより」の印刷日が繰り上がっているため、3月25日までは咲いてもらわないと開花の写真が撮れません。毎年つぼみの写真になってしまう💧もはや何の花かわかりませーん
いやいや、温暖化が進めば、3月中のお花見がスタンダードになるのかな。それも何だかなー。
と、地球環境に思いを馳せつつ。

では、毎年恒例“勝手に標本木”のさくらの(今年は)つぼみをご堪能下さい！

投稿コーナー



背比べ
 粽頬張り
 子ら笑う



鬼灯

黄色い蝶ちゃん
 何処へ行くの
 私はじいよ



やじやえ




人間は
 汽車や フェリーじゃ
 あるまいし
 火煙を はくものでは
 ありません。
 火煙突 たって 見かけないのに
 ここの里は 昭和です。






めばるの会（当事者会）より お知らせ



第13回 総 会

令和7年3月6日（木） 15時10分～ 開催

〔 司会： 議長：
 ○ 出席者3名、委任状7名 合計10名 →今年度会員11名の過半数となり総会成立 〕

【第1号議案】：会計報告

年間収支 3279円
 次期繰越金 28,529円

} → 承認されました

【第2号議案】：新役員を選任

会長… (推薦)
 副会長… (自薦)
 会計… 「お花見」の行事の日におためし声を掛ける
 書記… (兼務)

} → 後日、会計役員決定後に掲示します

【第3号議案】：年会費

100円 据え置き

→ 決定しました

『総会』終了後 めばるの会から出席者3名で以下の内容について話し合いをしました。

話し合いの内容

次回4月3日（木）15：10～

◎テーマ

- ・お花見旅行最終確認
おやつを買いに行く 袋詰め
- ・R7年度年間スケジュールについて
- ・春の清掃活動について

1



お花見旅行について

- ・3/9に桜が咲いていないので決行
- ・花が咲いていないとダメでしょう
- ◎4/5(土)に変更した方が良さ
→手芸教室を4/2でお願ひする 参加の
- 3/9で花見の応募をした方に4/5の変更を伝える
- 4月号のたよりを早めに発行して変更を伝える
- 早急にポスターを作って掲示する

重要なお知らせ

日にち変更！



春のお花見！深山公園散策ツアー

先月のお便りでお知らせしたお花見の日にちを 4月5日（土） に変更しました。3月末の深山公園は、まだやっと開花したばかりらしいので、今年は満開のお花見を目指します！4月4日（金）が締め切りです。電話でも受け付けています。たよりを手に、まだ間に合うぎりぎりのあなた！いかがですか？満開の桜の下でおべんとう！

旅程は変更ありませんので、3月号のたよりを今一度ご確認ください。
 11時35分にこころの里に集合、11時50分のシーバスで出発します。





シフォンケーキづくりお疲れ様会



『シフォンケーキづくり』の行事が休止になりました。
平成19年4月に始まった長い歴史のある行事でしたので、1度でも参加されたという方が結構いらっしゃるのではないのでしょうか。
参加はしなくても、毎月1回、月曜日に館内にいい匂いが充満して、ちょっと癒されたのは私だけでしょうか…。

お疲れ様会では、『シフォンケーキづくり』の思い出を語り合いながら、変わらない味 **こころの里特製シフォンケーキ** を参加者でいただきました。

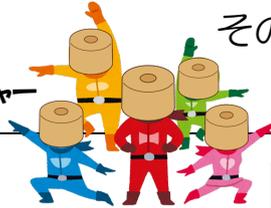
今までに参加された利用者の皆様お疲れ様でした。
そしてケーキ作りをお手伝いくださったり、いつもケーキを買ってくださったボランティアの皆様、

本当にありがとうございました。 

またいつか、シフォンケーキの力を借りる時が来たら、

その時はよろしくお願いします。

スイーツ部隊
シフォンケーキウマイジャー



<2025.3.24 Mon>

最後のシフォンケーキも
きれいに焼きあがりました



コロナ禍前、「サロンコンサート」の演奏後の交流会では、フォンケーキが和やかな雰囲気を作ってくれました。演奏者の方にも大好評でした！



お疲れ様会



新制度のお知らせ

JR 運賃精神障害者割引制度の導入について

令和7年4月1日から、JRグループにおいて精神保健福祉手帳による運賃割引が導入されます。詳しくは、玉野市役所 福祉政策課 または、こころの里職員までおたずねください。スマホ・タブレットから情報が確認できます↑



心身障害者医療費公費負担制度の拡充について

令和7年4月1日から、精神保健福祉手帳1級所持者（かつ自立支援医療受給者証〔精神通院〕を所持するなど、一定の条件を満たす方）も、心身障害者医療費公費負担制度の対象となります（精神科以外の外来や入院時の保険診療が原則1割負担になります）。条件を満たす方には、市から個別にご案内が送付されます。詳しくは、玉野市役所 福祉政策課、またはこころの里職員までおたずねください。

こころの里よりお知らせ



手芸教室の時間が変わります

偶数月に実施している手芸教室は、4月から開始時間が9時30分になります。くれぐれもお間違いのないようにお気をつけください。

4月は第2土曜日になりますので、合わせてお間違いのないようおこしくください。



サロンでの飲料の販売について

4月14日にホールの自動販売機が撤去されるのにもない、サロンで缶コーヒーなどの飲料の販売を予定しています。詳しくは職員までおたずねください。



インターネットテレビについて

サロンのテレビでYouTubeなど、インターネット配信動画が観られるようになりました。詳しくは職員までおたずねください。

リサイクルコーナー

【 ゆずります 】

～

4月18日(金)まで展示

(多数の場合は抽選)

①



巳年のフェイスタオル 1名

干支柄のおめでたそうなタオルで、朝顔を拭いたら運気が上がるかも…？

②



ハンドクリーム (ハートフルコスメティックス)
薬用オイルバーゼル EXT-α 1名

サクラエキスが肌の代謝を促し、有効成分配合で炎症を防ぎ乾燥から守ります。馬油、ヒアルロン酸、ビタミンEの保湿成分を配合。

③



ハンドクリーム (シーランドピューノ)
ハンド&ネイル ティィ 1名

乾燥しがちな手や指先に素早くなじむ。ムルムルバター、ヒアルロン酸、エーデルワイスエキスの保湿成分配合でもっちりとしたハリ・ツヤ手肌に。

※申し込みは、いずれかのうちから、1点でお願いします。

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当：津村)

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休業日	3 めばるの会	4	5 めばるの会 お花見
6 休業日	7	8	9 休業日	10	11	12 ☆9:30～ 手芸教室 スポーツの日
13 休業日	14	15 ソフトバレー の練習	16 休業日	17	18	19 カレーの日 ゆったりサロン(仮)
20 休業日	21	22 パソコン教室	23 休業日	24(会議)	25	26 のど自慢会
27 休業日	28	29 休業日 (昭和の日)	30 休業日			

☆ 休館日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日にち	時間	内容	備考
3日(木)	15:10～	めばるの会<話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100円
5日(土)	11:35～	めばるの会 <お花見旅行> ※詳細はめばるの会のページへ	参加費 実費
12日(土)	9:30～	手芸教室 (★予約締切 4/10(木) 14時)	予約 参加費 100円
	13:30～	スポーツの<卓球>	参加費 無料
15日(火)	14:00～	ソフトバレー練習 ※おこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
19日(土)	12:00～	カレーの日<サラダ付き> (★予約締切 4/17(木) 14時)	予約 参加費 200円
	12:30～	ゆったりサロン(仮)	参加費 無料
22日(火)	13:30～	パソコン教室 (15:30までの参加を受け付けます)	参加費 無料
26日(土)	13:30～	のど自慢会	参加費 100円

予約…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間どおりにお集まりください ☆☆☆

編集人；地域活動支援センター こころの里
〒706-0011 玉野市宇野1-8-8
TEL：(0863) 33-5151
FAX：(0863) 33-5252

編集責任者；坂屋 豊 編集者；岡崎 千代

 WEB版「こころの里だより」をご活用ください

こころの里のホームページ上で、WEB版「こころの里だより」を定期的に更新しています。
「こころの里だより」がお手元に届くよりも、少しだけ早くご覧いただけます。

スマホ・タブレットをお持ちの方は、右のQRコードから、アクセスいただけます。

