

WEB版

こころの里だより

NO. 283 ~5月号~

発行；地域活動支援センター
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

第25回

輝いてキラリンピック

卓球競技  5月25日(日)

in 岡山市総合文化体育館(浦安)

選手みなさん頑張ってください！！

5月です！キラリンピックの季節がやってきました！

こころの里からは事前に申し込みをした5名の選手が出場予定です。

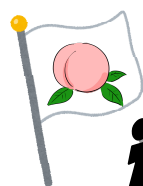
日頃の練習の成果が発揮できますように！

応援団から熱い熱いエールを送ります  ごーごーれっつごー

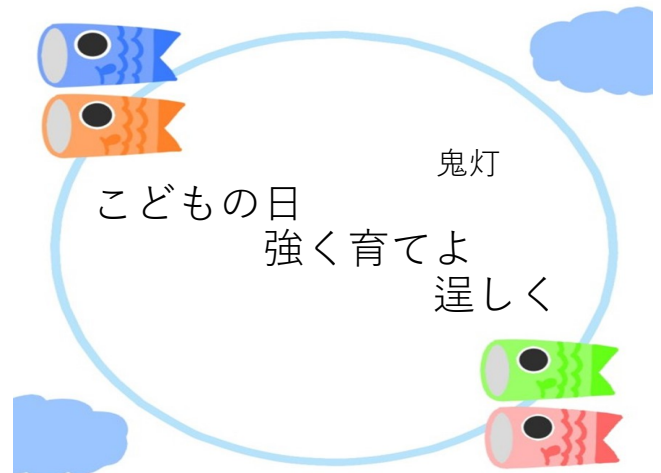
ソフトバレー競技の県大会は、3チーム以上の出場意向が出なかったため残念ながら中止となりました。その代替わりとして、9月20日(土)に高梁市にて**スポーツ教室&ソフトバレー交流大会**が行われる予定です。会場が遠方のため、こころの里として3名以上の申し込みがあった場合に参加することとします。

大会が近づいた時点で改めて参加者を募りますので、興味のある方は是非毎月1回火曜日に実施の「ソフトバレーの練習」の行事に参加してみてくださいね。

はいきゅー

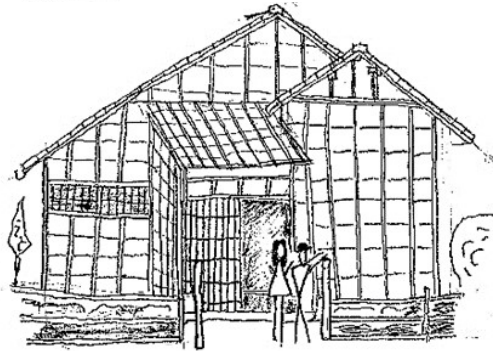


投稿コーナー



毎日毎日を日々過ごし、
時のせいにして紅茶を飲む
やじべえ

原主者 住宅管理 供給住宅 1942年



Towa



苦行に樂あり、樂しみあり



めばるの会 (当事者会) より お知らせ



4月3日(木)の 話し合い では、出席者3名で以下の内容について話し合いました。

話し合いの内容

1



- ・お花見最終確認
- ・車を1台出す…バスに乗りこぼれた人を救済
- ・ブルーシート…洗って片付ける
- ・お菓子予算を1000円で確定し今日買いに行く→袋詰
- ・お菓子用のナイロン袋をダイキで購入

2



- ・R7年度 年間スケジュール
- 4月 お花見旅行 (実施は3/30)
- 6月 清掃活動
- (R6 参照) 7月 BBQ
- 10月 清掃活動
- 11月 秋の旅行
- 12月 クリスマス会
- 2月 こころの講演会「こころの健康展」出展
- 3月 総会

3



- ・春の清掃活動
- 5月の話し合いで決める

○ R6 年度と同様のスケジュールとする

次回 話し合い

◎ 5月1日 (木) 15:10~

◎ テーマ

- ・お花見振り返り
- ・春の清掃活動について (6月)
- ・バーベキューについて (7月)

春のお花見&深山公園散策ツアー

2025.04.05 SAT.

に行ってきました

家族連れが多くて
賑やかで楽しかった



歩きすぎて疲れた～
(1時間程歩いた！)

屋
台
の
牛
串
が
美
味
し
か
っ
た



今年度のめばるは満開の桜に囲まれてのスタートです。みやま公園はお花見シーズン真っ只中。あっちもこっちも 桜～！人～！そして犬～！
皆さんお疲れ出てませんか？
いっぱい食べて、いっぱい散策して、バスの時間ギリギリまでお花見を満喫しました。

お弁当のちらし寿司が
美味しかった



桜が満開で
キレイだった！！
(満場一致！)



サロン・コンサートのお知らせ

今年もサロンコンサートの時期が近づいてまいりました。

今年、^{ハーブル デュオ}ヴァイオリンとハープのアンサンブル「Havi Duo」のお二方が演奏に来て下さることが決まりました！



日時：6月21日（土）13：00開演
（12：30開場）

定員30名（先着・予約制）になっています。お席の予約は1ヶ月前から受け付けます。予約については、来所時にこちらの里職員にお声かけください。お電話での予約も受け付けます。

ハープという楽器を初めて見るという方も多いのでは？演奏会の後には、奏者の方達とお話できる時間も設けています。お楽しみに♪

予約開始：5月22日（木）9：30～

※お電話の受付時間は9：30～11：50、13：00～17：50です。

サロン商品 飲み物販売に ついて



くわしくは職員まで
お尋ねください。

原則、サロンの他の商品と
同じ取り扱いになります。

館内の自動販売機が撤去されたことに伴い、サロンの販売商品に新たに飲み物を追加しました。4月15日より販売しています。こちらの里のご利用者さん、ご家族の方、ボランティアの方がご利用頂けます。寒い時期は、あたたか～い飲み物もご用意する予定です。

* 飲み終わった空き缶・ペットボトルはそれぞれ分別して捨ててください。

* 飲み物が入っている冷蔵庫は商品販売用です。

持ち込みのお飲み物や食材は入れないようにお願いします。

* 持ち込みのお品物の保管は、サロンにある冷蔵庫をご利用ください。

（必ず名前を書いて、その日のうちに忘れないようにお持ち帰り下さい。）

こころの里よりお知らせ

Gw こころの里 ゴールデンウィーク中の対応について

こころの里は5/3(土) ~ 5/7(水)まで休業日になります。

GWの休業中は、こころの里の留守番電話を定期的に確認します。緊急のご要件の際には、こころの里・(0863)33-5151 までお電話いただき、留守番電話にメッセージを吹き込んでください。

※ 行事の申し込み・キャンセルの連絡は、留守番電話ではお受けできません。こころの里開所日に改めてご連絡ください。

☎ 電話受付時間 9:30~11:50 / 13:00~17:50

リサイクルコーナー

【 ゆずります 】 ~ **5月16日(金)** まで展示
(多数の場合は抽選)

①



長袖Tシャツ (Sサイズ) 1名

おなじみのChampion(チャンピオン)の長袖Tシャツです。王道の黒で着回し力もバツグン。これからの季節にぜひ!

素材: 綿100%

②



角型タッパー(2個セット) 1名

容量400mlの角型タッパーです。フタをしたまま電子レンジで加熱することも冷凍庫で保存することもできます。2個セットなので色々使ってみて下さいね。

サイズ 11.1cm×16.4cm 高さ5.1cm

※申し込みは、いずれかのうちから、1点でお願いします。

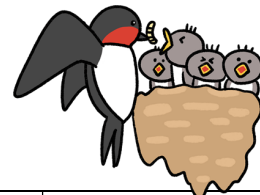
このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当 ; 津村)



5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 めばるの会	2	3 休業日 (憲法記念日)
4 休業日 (みどりの日)	5 休業日 (こどもの日)	6 休業日 (振替休日)	7 休業日	8	9	10 ランチの日 ゆったりサロン(仮)
11 休業日	12	13 ソフトバレー 練習	14 休業日	15	16	17 料理教室
18 休業日	19	20 (こころの講演会 企画会議)	21 休業日	22	23	24 スポーツの日
25 休業日 卓球大会	26	27 パソコン教室	28 休業日	29(会議)	30	31 のど自慢会

☆ 休業日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日	時 間	内 容	備 考
1日(木)	15:10～	めばるの会 <話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100 円
10日(土)	12:00～	ランチの日 <ちらしずし、お吸い物> (★予約締切 5/8(木)14時)	参加費 200 円
	12:30～	ゆったりサロン(仮)	参加費 無 料
13日(火)	14:00～	ソフトバレー練習 ※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
17日(土)	10:00～	料理教室 <エビチリ、中華春雨サラダ、スープ> (★ 予約締切 5/15(木)14時)	参加費 300 円
24日(土)	13:30～	スポーツの日 <卓球>	参加費 無 料
27日(火)	13:30～	パソコン教室 (15:30 までの参加を受け入れます)	参加費 無 料
31日(土)	13:30～	のど自慢会	参加費 100 円

予約…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ **行事に参加される方は、なるべく時間どおりにお集まりください** ☆☆☆

編集；地域活動支援センター こころの里
〒706-0011 玉野市宇野1-8-8
T E L : (0863) 33-5151
F A X : (0863) 33-5252
編集責任者；坂屋 豊 編集者；西内 由梨

WEB版「こころの里だより」をご活用ください

こころの里のホームページ上で、WEB版「こころの里だより」を定期的に更新しています。
「こころの里だより」がお手元に届くよりも、少しでも早くご覧いただけます。

スマホ・タブレットをお持ちの方は、右のQRコードから、アクセスいただけます。

