

WEB版

編集人；地域活動支援センター
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

こころの里だより

NO. 284 ~6月号~

こころの里

サロン・コンサート

ヴァイオリン&ハープ

風わたる 海のある街 カンタービレ



Havl Duo

ハ - プ ル デ ュ オ

Violin

<野村 由美子>

Harp

<富田 茂>

ヴァイオリンとハープのアンサンブル『Havl Duo
(ハープデュオ)』が、アンサンブルをメインに、
クラシックからスタジオジブリの作品や歌謡曲など、
多くの方になじみのある曲を演奏します。

日時

2025

6.21

土

13:00 ~ 14:30

(12:30 開場 / 13:00 開演)

会 費 : 300円

(焼菓子のお土産つき)

会 場 : こころの里・サロン

事前にお席の予約が必要です

定 員 : 先着30名

(定員になり次第 締切)

5月22日(木) 9:30 より

予約受付開始

こころの里(0863-33-5151)へ
お電話でご予約ください。

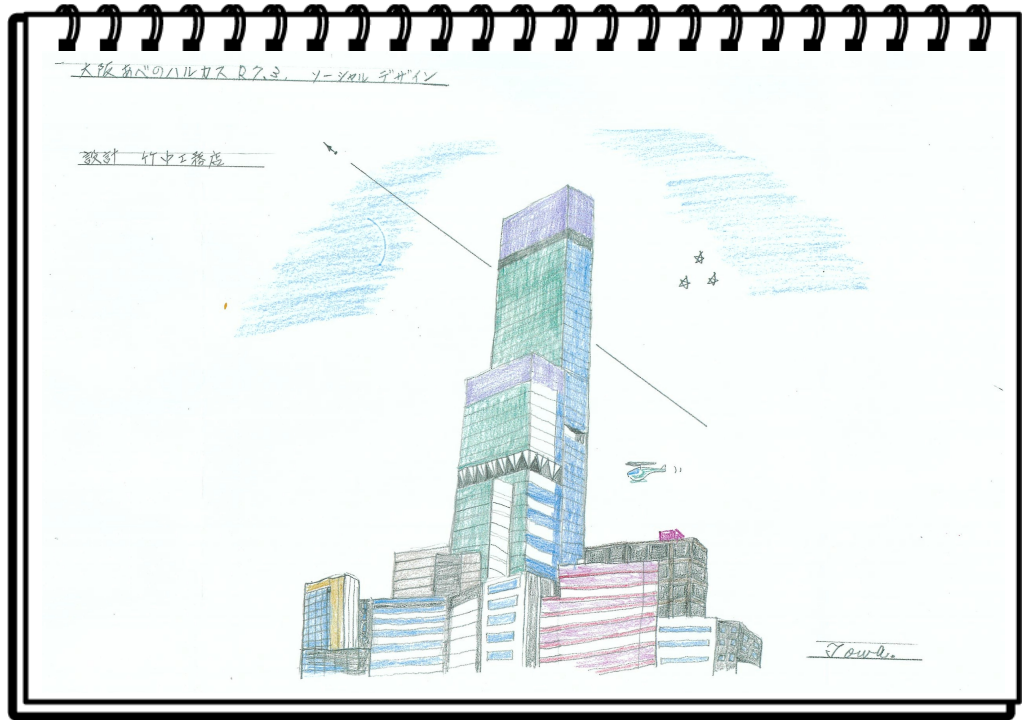
申し込み・お問い合わせ

玉野市宇野1-8-8 宇野駅より徒歩7分 駐車場有

地域活動支援センター こころの里 (水・日・祝 休み)

TEL (0863)33-5151 電話予約対応時間 9:30~11:50 / 13:00~17:50

投稿二十一





めばるの会（当事者会）より お知らせ



5月1日(木)の 話し合い では、めばるの会から出席者2名と見学者1名で
以下の内容について話し合いをしました。

話し合いの内容

次回 6月6日（木） 15：10～

◎テーマ

・バーベキューについて



ご協力お願いします。

1

- ・春の清掃活動について
- ・日にち：6/3(火) 13:30～14:30
- ・振り返りのお茶会 15:00～15:30
- ・お茶菓子：当日13時買出し
- ・予備日：6/7(水) 13:30～
- ・買うもの：ゴミ手袋 5コ(100均)

“お知らせ”を見てね！



詳細は来月の話し合いで決めます。

2

- ・バーベキューについて
- ・日にち：7/2(土) 10:00～
- ・参加費：日露食品かお肉の販売をお休みに
エアリ？ 購入費はup! 🤔

➡ 1000円 に値上げ決定
※去年は 900 円

- ・申し込み期間：6/1(月)～7/5(土)
- ・雨天は室内で決行



お知らせ



めばる^と清掃活動

春

6月3日（火）午後1時半から

春の清掃活動 をやります。



今年もサロンコンサートの前に“こころの里ガーデン”をきれいにしてお客様をお迎えしましょう！ てことで、主に花壇の手入れや植木の剪定をします。めばるの会の会員ではない方も参加していただくと嬉しいです。来所される方を癒してくれるかわいいお花を育ててきれいに咲かせましょう



作業終了後、3時からの「振り返り」ではお互いの労をねぎらってお菓子など用意してエネルギーをチャージします。

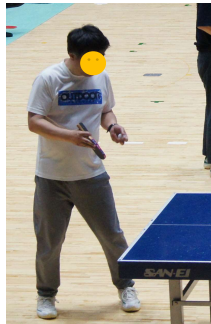


※雨天の場合は順延とし、6月17日（火）午後1時半から行います

輝いてキラリピック 卓球競技

< 5月25日（日）岡山市総合文化体育館 >

今回こころの里からは3名の利用者さんが出場されました。
皆さん別々のコートに分かれて、それぞれのパフォーマンスを存分に
発揮されました。



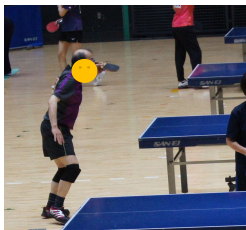
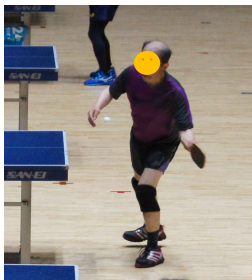
がら〜ん

疲れたー

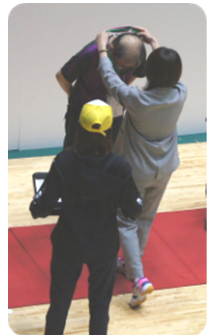
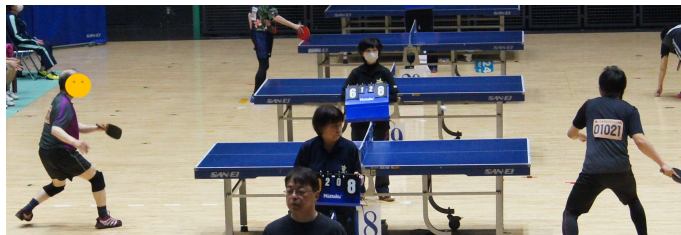
長い試合が多いブロックの
最後の試合がようやく
静かに終了



金メダル



白熱 🔥



ベンチでカントク感出てます

岡山市総合文化体育館



戦いを終えて、多少抜け殻っぽい雰囲気
出てますが、いつもの場所で記念撮影。
ほんとにお疲れ様でした。勝負は時の運。
勝ち負けは置いていて、いい汗かいて、
笑って、泣いて（はいないか…）、試合を楽
しむ選手の皆さんと、全力応援で楽しむ
スタッフで良い1日を過ごす
ことができました。
来年もまた行きましょうね！



こころの里よりお知らせ



『サロンコンサート』の対応について

6月21日(土)は12時半開所、16時閉所 となります。

当日は サロンコンサートに参加される方のみのご利用 とさせていただきます。

面談、電話相談等はお受けできませんのでご了承ください。

使用中

サロンのご利用についてのお願い

6月19日(木)15時半～、円い空の総会でサロンを使用させていただきます。その間1時間程度、利用者の皆さんにはサロンをご利用いただけません。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

リサイクルコーナー

【 ゆずります 】

～

6月20日(金) まで展示

(多数の場合は抽選)



① Tシャツ (Sサイズ) 1名

OAKLEY のTシャツ。色は薄い黄色。タグはSサイズですが、男女兼用のサイズだと思いますので、左記の実寸をご参照ください。

大きくても着れちゃえばTシャツって何枚あってもいいですね。



② トイレtpーパー (ダブル) 1名

中身のペーパーもちゃんと花柄模様。拭けちゃえばトイレtpーパーって何個あってもいいですね。

※申し込みは、いずれかのうちから、1点でお願いします。

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当 ; 津村)



6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休業日	2	3 めばると 清掃活動	4 休業日	5 めばるの会	6	7 手芸教室 スポーツの日
8 休業日	9	10 ソフトバレー の練習	11 休業日	12	13	14 カレーの日 ゆったりサロン(仮)
15 休業日	16	17 〔 清掃活動 予備日 〕	18 休業日	19 (会議) 円い空総会 (15:30~)	20	21 サロン コンサート
22 休業日	23	24 運営懇談会 (13:30~)	25 休業日	26	27	28 のど自慢会
29 休業日	30 パソコン教室					



☆ 休館日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆



日にち	時 間	内 容	備 考
3日(火)	13:30~	めばると清掃活動 ※詳細は「めばるの会よりお知らせ」へ	参加費 無 料
5日(木)	15:10~	めばるの会<話し合い> ※入会時に年会費が必要です	年会費 100 円
7日(土)	9:30~	手芸教室 (★予約締切 6/5 (木) 14 時)	予約 参加費 100 円
	13:30~	スポーツの日<卓球>	参加費 無 料
10日(火)	14:00~	ソフトバレー練習※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13:45 出発
14日(土)	12:00~	カレーの日<サラダ付き> (★予約締切 6/12 (木) 14 時)	予約 参加費 200 円
	12:30~	ゆったりサロン (仮)	参加費 無 料
21日(土)	13:00~	サロンコンサート(12:30 開場) ※詳しくはたより表紙をご覧ください	予約 参加費 300 円
28日(土)	13:30~	のど自慢会	参加費 100 円
30日(月)	13:30~	パソコン教室 (15:30 までの参加を受け付けます)	参加費 無 料

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間とおりにお集まりください ☆☆☆

予約…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。
キャンセルは早めにご連絡ください。

編集人；地域活動支援センター こころの里
〒706-0011 玉野市宇野1-8-8
TEL: (0863) 33-5151
FAX: (0863) 33-5252

編集責任者；坂屋 豊 編集者；岡崎 千代



WEB版「こころの里だより」をご活用ください

こころの里のホームページ上で、WEB版「こころの里だより」を定期的に更新しています。
「こころの里だより」がお手元に届くよりも、少しでも早くご覧いただけます。
※スマホ・タブレットをお持ちの方は、右のQRコードから、アクセスいただけます。

