

WEB版

編集；地域活動支援センター  
こころの里

# こころの里だより

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

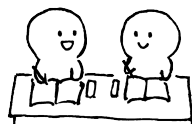
TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

NO. 287 ~9月号~

学ぶ

交流する



## こころの里 合同学習会



を開催します

地域包括支援センター いきいきお役立ち講座 より

### 成年後見制度ってなあに？



【講師】玉野市成年後見支援センター

病気や認知症などによって、物事を判断する能力が  
十分でない方の権利を守る制度についてお話しします。

日時：令和7年 9月19日（金）

13：30 ～ 14：30

会場：地域活動支援センター こころの里

参加  
無料

席に限りがございますので、参加希望の方は、こころの里職員へお声がけください。  
お電話でも参加のご連絡を承ります。

これまでは、ご家族の方向けの学習会・ボランティアさん向けの研修会をそれぞれ開催していましたが、今回は日頃こころの里を利用して頂いている利用者さん達も交え、講演を聴いて頂けたらという思いで「合同学習会」を開催することになりました。  
成年後見制度について、どんな制度なのかを知っていただくと共に、将来のことを考えるきっかけになればと思います。ぜひご参加ください。

## 投稿コーナー

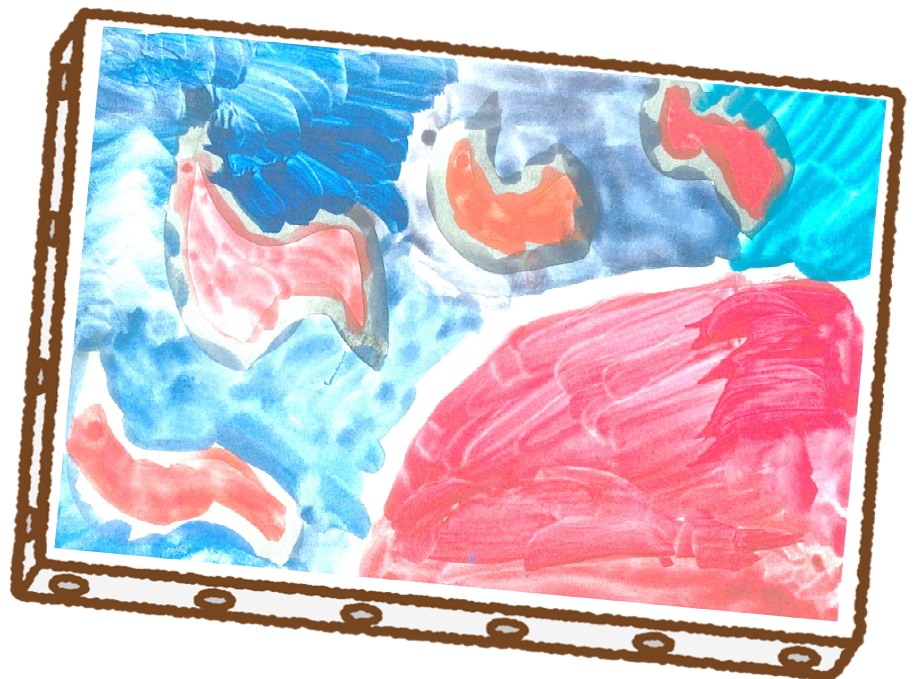


雲つきぬけ空飛ぶ飛行機

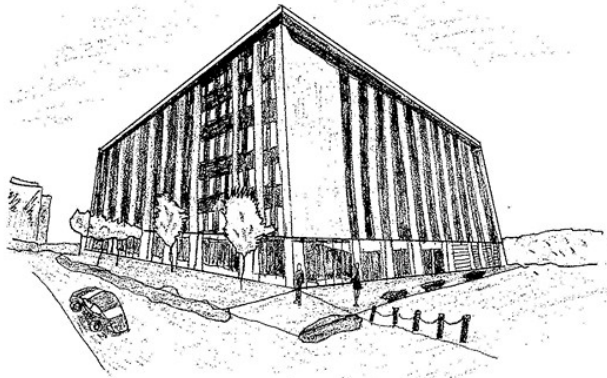


ハワイへ向かう

やじべえ



東北大学災害科学国際研究所 2024年 RC造



Towa

# めばるの会 (当事者会) より お知らせ



8月7日(木)の 話し合い では、めばるの会の出席者4名 見学者1名で、  
以下の内容について話し合いました。

## 話し合いの内容

1



・秋の清掃活動について

・10/23(水) 13:30~14:30

14:30~15:00 片付け

15:00~ 振り返りのお茶会

・ポスター: 9月中(9月の話し合いで決定)

・お菓子: 当日購入

2



・秋の旅行について

・11/8 or 22 (土)

・11/8(土) 瀬戸芸(宇野) + パワーX工場見学

・11/8 or 22 (土) 深山公園

・ " 倉敷

・ " 後樂園



秋の旅行の行き先について  
ご意見・ご要望お待ちしております

次回 話し合い

◎9月4日(木) 15:10~

◎テーマ

秋の清掃活動について (10/23)

秋の旅行について (11/8 or 11/22)



# こころの里まつりまで **あと1ヶ月!**

早いもので「こころの里まつり」まであと1ヶ月ほどになりました!  
おまつり当日のスケジュールが少しずつ決まってきたので、皆さんにお知らせします。もう1ヶ月前なのにヒミツがいっぱいで気になるところですが、今月お知らせできるのはここまで。続報をお待ちください!  
なお、のど自慢大会と有志ステージの出演者も募集中です。  
詳しくは「こころの里よりお知らせ」をご覧ください。



開催日時：令和7年10月4日（土）  
11：30～14：15



- 11：15 利用者さん受付開始
- 11：30 開会宣言
- 11：50 のど自慢大会 （出演者：8名前後）
- 12：30 利用者さんによる有志の時間
- 12：45 ○○○○○ <○○○○○○○○○会>
- 13：00 ○○○大会 <景品あり>（全員参加）
- 13：30 ○○○○ダンス <玉野○○○○ダンスクラブ>
- 14：00 ○○○タイム
- 14：10 花○
- 14：15 閉会

**出演者募集中!**

○○の部分は  
まだヒミツ



（時間が変更する場合があります）

## 避難訓練のお知らせ



9月6日（土）に避難訓練を予定しています。  
つきましては、当日館内を利用の皆様にもご参加いただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。  
※こころの里は平常通り開所しています。



# こころの里よりお知らせ



## こころの里まつり 有志ステージ出演者&のど自慢大会エントリー 募集中！

10月4日（土）に行われるこころの里まつりにて、有志ステージに出演して下さる方とのど自慢大会にエントリーされる方を募集しています。

自慢の美声と自慢のパフォーマンスでおまつりを盛り上げてみませんか！！！！

それぞれに応募締切がありますので、参加希望の方は館内のポスターをご確認のうえ職員まで早めにご連絡下さい。



## 合同学習会のお知らせ

9月19日（金）13：30よりこころの里サロンにて合同学習会が開催されます。

こころの里は通常通り開所しておりますが、利用者の皆様には若干のご不自由をおかけすることもあるかと思えます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。学習会の内容の詳細はたよりの表紙をご覧ください。

## リサイクルコーナー

【 ゆずります 】 ～ **9月19日(金)** まで展示  
(多数の場合は抽選)



### ① コインケース 1名

我らがファジアーノ岡山のエンブレムが入った黒いデニムのコインケースです。

小銭だけでなく、ちょっとした小物を入れるのにも使えそうです。

表



裏



### ② クリアファイル(2枚セット) 1名

こちらもファジアーノ岡山のエンブレムが入ったクリアファイルです。大事な書類を入れて使ってくださいね。もちろん鑑賞用としても！

(2枚とも同じデザインです。)

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

＊＊ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ＊＊

( リサイクル担当 ; 津村 )



# 9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休業日	4 めばるの会	5	6 ランチの日 ゆったりサロン（仮）
7 休業日	8	9 ソフトバレー 練習	10 休業日	11	12	13 スポーツの日
14 休業日	15 休業日 （敬老の日）	16	17 休業日	18	19 こころの里 合同学習会	20 料理教室 バレーボール交流大会 （高梁市）
21 休業日	22	23 休業日 （秋分の日）	24 休業日	25（会議）	26	27 のど自慢会
28 休業日	29	30 パソコン教室				

☆ 休業日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆

日	時 間	内 容	備 考
4日（木）	15：10～	めばるの会 ＜話し合い＞ ※入会時に年会費が必要です	年会費 100 円
6日（土）	12：00～	ランチの日 ＜オムライス、スープ＞（★予約締切 9/4（木）14 時）	予約 参加費 200 円
	12：30～	ゆったりサロン（仮）	参加費 無 料
9日（火）	14：00～	ソフトバレー練習※すこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい	13：45 出発
13日（土）	13：30～	スポーツの日 ＜卓球＞	参加費 無 料
19日（金）	13：30～	こころの里 合同学習会 ※詳細は表紙をご覧ください	参加費 無 料
20日（土）	10：00～	料理教室 ＜油揚げのひき肉詰め煮、ピーマンとベーコンの炒め物＞（★予約締切 9/18（木）14 時）	予約 参加費 300 円
27日（土）	13：30～	のど自慢会	参加費 100 円
30日（火）	13：30～	パソコン教室（15：30 までの参加を受け付けます）	参加費 無 料

☆☆☆ 行事に参加される方は、なるべく時間とおりにお集まりください ☆☆☆

**予約**…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。  
キャンセルは早めにご連絡ください。予約・キャンセルの連絡は留守番電話ではお受けできません。開所時間内にご連絡ください。

編集；地域活動支援センター こころの里  
〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8  
TEL：（0863）33-5151  
FAX：（0863）33-5252  
編集責任者；坂屋 豊 編集者；西内 由梨

WEB 版「こころの里だより」をご活用ください

こころの里のホームページ上で、WEB 版「こころの里だより」を定期的に更新しています。

「こころの里だより」がお手元に届くよりも、少しだけ早くご覧いただけます。

スマホ・タブレットをお持ちの方は、右の QR コードから、アクセスいただけます。

