

OSK

# こころの里だより

NO. 272 ~6月号~

編集人; 地域活動支援センター  
こころの里

〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8

TEL : (0863) 33-5151

FAX : (0863) 33-5252

E-mail:maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp

# サロンコンサート

こころの里

山陽リコーダーアンサンブル  
~あなたに届けたい 木のかおり、風のうた~

## 出演者

井上美千代  
大月 敏正  
桑田 道代  
友谷 和子  
藤田 奈穂  
藤原 勇



日時

2024.6.15 土

会費 : 300円

(シフォンケーキのお土産つき)

13:00 ~ 14:30 (12:30 開場 / 13:00 開演)

事前にお席の予約が必要です。  
お電話にてお申込みください。

定員 : 先着30名

(定員になり次第 締切)

5月16日(木) 9:30 より 予約受付開始

申し込み・お問い合わせ

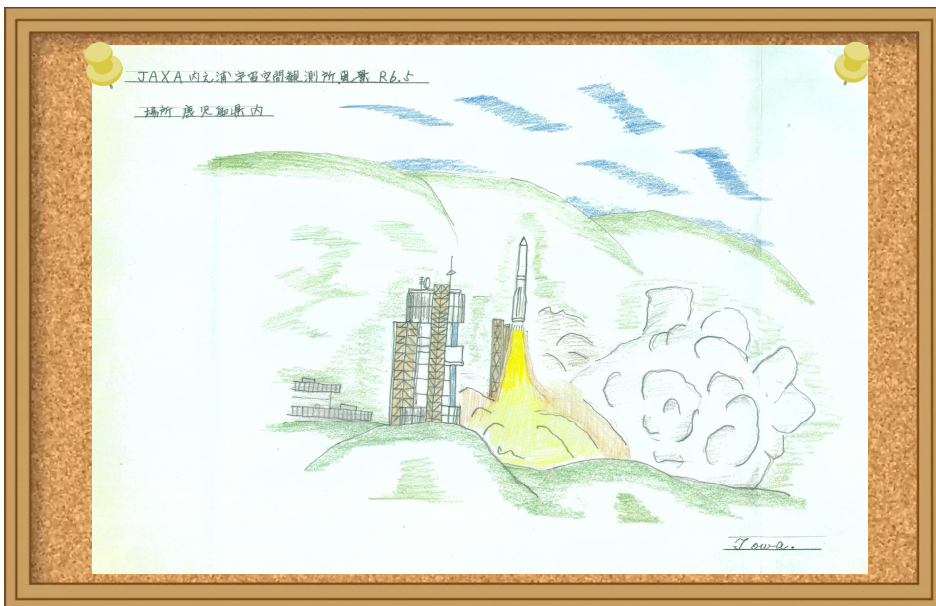
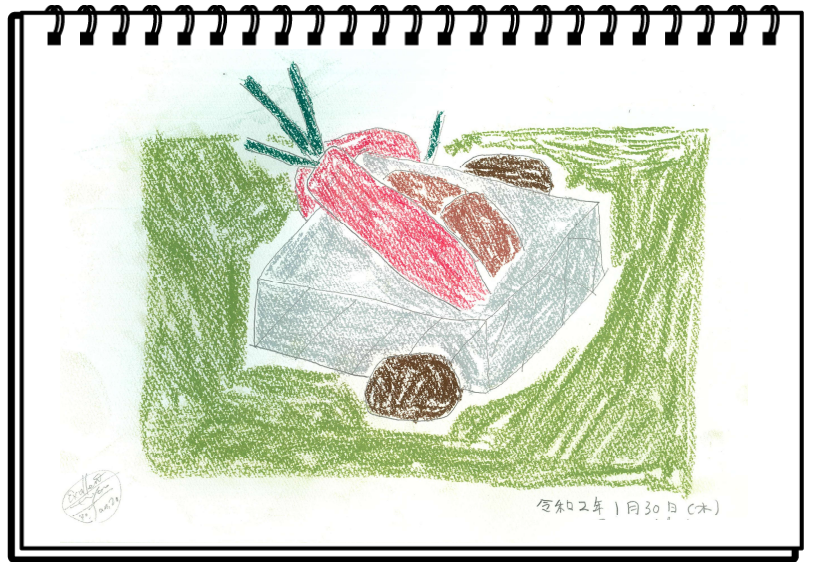
地域活動支援センター こころの里  
TEL (0863)33-5151 (水・日・祝 休み)

玉野市宇野1-8-8 宇野駅より徒歩7分 駐車場有  
電話予約対応時間 9:30~11:50 / 13:00~17:50

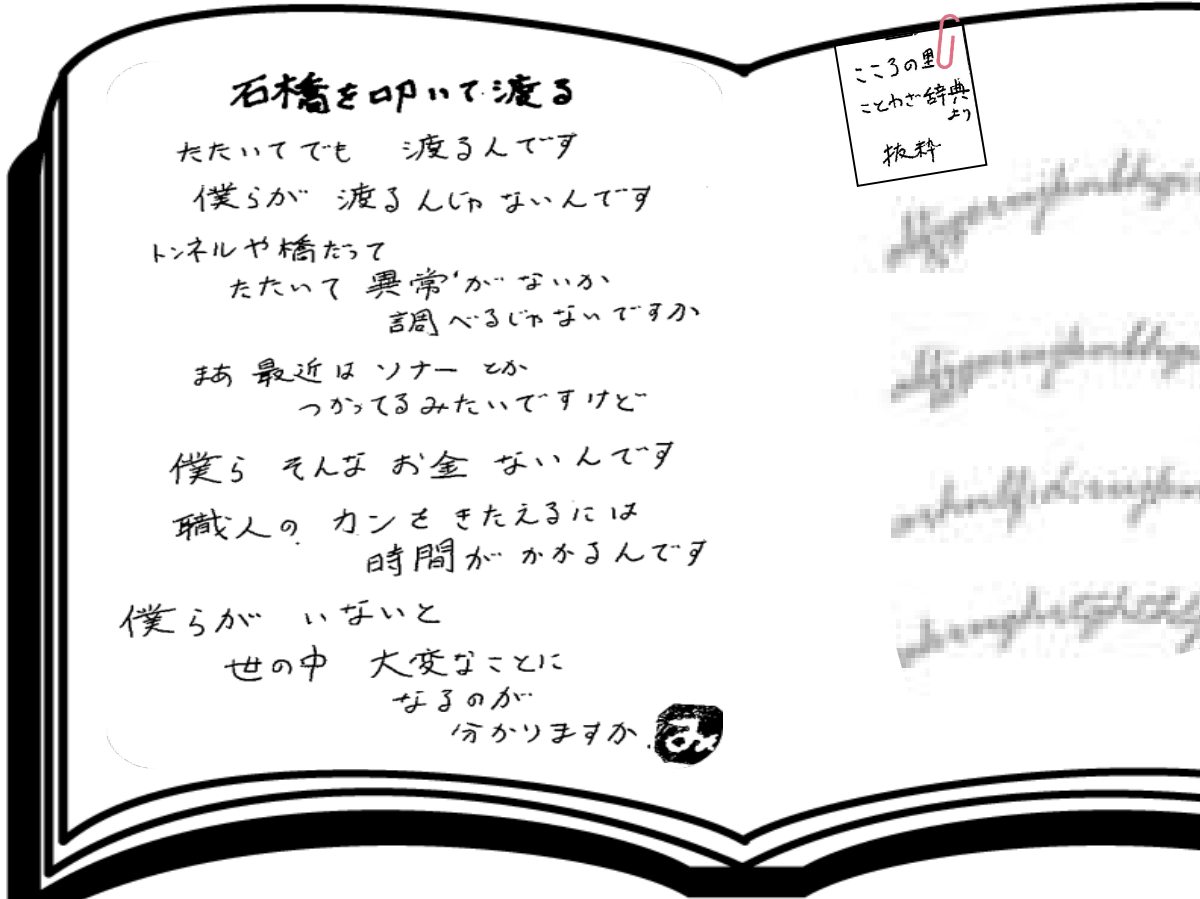


ご来場の際はマスクの着用にご協力ください。

投稿コーナー



JAXA 内之浦宇宙空間観測所



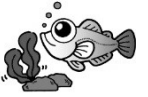
石橋を叩いて渡る

たたいてでも 渡るんです  
 僕らが 渡るんじゃないんです  
 トネルや橋たて  
 たたいて 異常'がないか  
 調べるじゃないですか  
 まあ 最近ほ ソナー つか  
 つかってるみたいですが  
 僕ら そんな お金 ないんです  
 職人の カンを きたえるには  
 時間か かかるんです  
 僕らが いないと  
 世の中 大変なことに  
 なるのが  
 分かりますか。み

こころの里  
 ニビキ辞典  
 の  
 抜粋



# めばるの会（当事者会）より お知らせ



5月2日(木)の話し合いでは、めばるの会から出席者3名で以下の内容について話し合いをしました。

## 話し合いの内容

次回6月6日(木) 15:10~

◎テーマ

・バーベキューについて

ご協力をお願いします。



1

○春の清掃活動について  
・6/4(火) 13:30~  
・予備日6/11(火) X →コンサートの日  
→6/8(土) 13:30~に変更します

・お茶会 15:00~  
・お菓子の買い出し 13:00頃

下の“お知らせ”を見てね!

今年もやります??



2

○バーベキューについて  
・日にち: ~~7/8(火)~~ → 7/3(土)  
参加費: 900円  
\*予算が足りない判断した場合は  
めばるの会の会計から補填する  
\*アイスクリームはなくてもいい? (お金が余ったら買う?)  
\*紙皿、箸、串、炭購入  
\*お米は寄付いただいたものを使う

・申し込み期間: 6/1(土) ~ 7/6(土)  
・雨天: 室内で決行

お知らせ



# めばる<sup>と</sup>清掃活動

春

6月4日(火) 午後1時半から

春の清掃活動 をやります。



今年もサロンコンサートの前に“こころの里ガーデン”をきれいにしてお客様をお迎えしましょう! ことで、今回も花壇の手入れや植木の剪定をやります。めばるの会の会員ではない方も参加していただくと嬉しいです。来所される方を癒してくれるかわいいお花を育ててきれいに咲かせましょう (^\_^)/

作業終了後、3時からの「振り返り」ではお互いの労をねぎらいお菓子など用意してエネルギーをチャージします。



※雨天の場合は順延とし、6月8日(土) 午後1時半から行います



# 輝いてキラリンピック 卓球競技

岡山市総合文化体育館

<2024.5月19日(日)>



今回こころの里からは4名がエントリーしていましたが、2名が欠場。当日はまさかの、組み分けで同じコートになってしまったふたりのみの出場となってしまいました。第15コートは4人によるリーグ戦で、“こころの里対決”はなんと最終戦に用意されていました(たまたまですが)。すでにほとんどのコートは試合が終了していて、静かになった広い体育館のまんなかへんに、いつもこころの里のプレールームで打ち合っている、でもいつもとは違う空気をまとったふたりが立っていました。

(ハイ、上の写真をご参照ください) かっこよ!でした。



## バレーボール岡山選抜チームが中四国大会優勝!

<2024.5月19日(日)>



主力選手として出場したこころの里の利用者さんが、早速翌日うれしい報告に来ていただきました。これで今年10月に開催される『第23回全国障害者スポーツ大会』の出場が決まり、ますます練習に励まれることと思います。これから暑くなりますが、選手の皆様はくれぐれも体調に気を付けて

楽しく♪ 競技を続けてくださいね♡ 素敵と。



**SAGA 2024** 国スポ  
全障スポ  
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

# こころの里よりお知らせ



## 『サロンコンサート』の対応について

6月15日(土)は12時半開所、16時閉所 となります。

当日はサロンコンサートに参加される方のみのご利用とさせていただきます。 面談、電話相談等はお受けできませんのでご了承ください。



## 『シフォンケーキづくり』の日程について

今月は『サロンコンサート』前日の6月14日(金)になります。

ケーキ作りに参加される方はお間違えないようにお願いします。  
『サロンコンサート』にご出演の方や聴きに来て下さった皆様にお土産でお渡しするケーキを作ります。奮ってご参加ください。

# リサイクルコーナー

【 ゆずります 】

～

6月21日(金) まで展示

(多数の場合は抽選)

ファジアーノ岡山 2018 復興支援 T シャツ (L サイズ) 1名



白地にファジアーノ岡山のエンブレムと『がんばろう岡山』の赤い文字が入っています。

(平成30年7月豪雨災害復興支援モデルです)

しろ T = 夏



猛暑をさわやかに乗り切りましょう！

このコーナーでは、利用者の皆さんの相互の不用品再活用を目的として、リサイクル品を募集しておりますので、譲りたい物・譲り受けたい物がある方は、スタッフまでご相談ください。

※※ リサイクルコーナーのご利用につきましては、お気軽にお問い合わせください ※※

(リサイクル担当 ; 津村)



# 6月の行事予定



| 日               | 月  | 火                       | 水         | 木          | 金                    | 土                         |
|-----------------|----|-------------------------|-----------|------------|----------------------|---------------------------|
|                 |    |                         |           |            |                      | 1<br>手芸教室                 |
| 2<br>休業日        | 3  | 4<br>めばると<br>清掃活動       | 5<br>休業日  | 6<br>めばるの会 | 7                    | 8<br>スポーツの日<br>(清掃活動 予備日) |
| 9<br>休業日        | 10 | 11<br>ソフトバレー<br>の練習     | 12<br>休業日 | 13 (会議)    | 14<br>シフォンケーキ<br>づくり | 15<br>サロン<br>コンサート        |
| 16<br>休業日       | 17 | 18<br>運営懇談会<br>(13:30~) | 19<br>休業日 | 20         | 21                   | 22<br>のど自慢会               |
| 23<br>休業日<br>30 | 24 | 25<br>パソコン教室            | 26<br>休業日 | 27         | 28                   | 29<br>カレーの日               |

☆ 休館日・・・日曜日・水曜日・祝日・年末年始 ☆



| 日にち    | 時間     | 内容   | 備考          |
|--------|--------|--|-------------|
| 1日(土)  | 13:00~ | 手芸教室 (★予約締切 5/31 (金) 14時)                    | 予約 参加費 100円 |
| 4日(火)  | 13:30~ | めばると清掃活動 ※詳細は「めばるの会よりお知らせ」のページへ              | 参加費 無料      |
| 6日(木)  | 15:10~ | めばるの会<話し合い> ※入会時に年会費が必要です                    | 年会費 100円    |
| 8日(土)  | 13:30~ | スポーツの日<卓球><br>☆清掃活動予備日の実施の場合は利用者さん同士で行ってください | 参加費 無料      |
| 11日(火) | 14:00~ | ソフトバレー練習 ※おこやかセンター 交通手段がある方は送迎をご遠慮下さい        | 13:45 出発    |
| 14日(金) | 10:00~ | シフォンケーキづくり                                   | 持ち物 I7°ON   |
| 15日(土) | 13:00~ | サロンコンサート (12:30 開場) ※詳しくはたより表紙をご覧ください        | 予約 参加費 300円 |
| 22日(土) | 13:30~ | のど自慢会  | 参加費 100円    |
| 25日(火) | 13:30~ | パソコン教室 (15:30 までの参加を受け付けます)                  | 参加費 無料      |
| 29日(土) | 12:00~ | カレーの日<サラダ付き> (★予約締切 6/27 (木) 14時)            | 予約 参加費 200円 |

**予約**…予約が必要です。各行事ポスターへの記名又はお電話でもお受けします。  
キャンセルは早めにご連絡ください。

☆☆☆ **行事に参加される方は、なるべく時間どおりにお集まりください** ☆☆☆

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便物 認可 (毎月 25 日 発行)  
令和 6 年 6 月 13 日 発行 OSK 増刊 通巻 1266 号  
発行人; 岡山障害者団体定期刊行物協会  
〒700-0973 岡山市北区下中野 246-4  
NPO 岡山けんかれん内 大森文太郎  
(頒価 100 円は会費に含まれます)



編集人; 地域活動支援センター こころの里  
〒706-0011 玉野市宇野 1-8-8  
TEL: (0863) 33-5151  
FAX: (0863) 33-5252  
E-mail: maruisora.5151@tulip.ocn.ne.jp  
編集責任者; 坂屋 豊 編集者; 岡崎 千代